

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	TORTELLINI-AUFLAUF mit Brokkoli und Tomatensoße (A,E,M)	VEGANES GESCHNETZELTES (Hamburger Product) mit Paprikagemüse und Couscous* (A)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Dillsoße, gedünstetem Karotten-Zucchini-gemüse und Vollkornreis (A,F,M)	PUTEN-CURRYWURST mit hausgemachter Currysoße und Kartoffel* -Wedges	MILCHREIS mit heißer Kirschsoße und Zimt-Zucker (M)
Veggi-Menü	BIO-NUDELN* mit Basilikumsoße und Paprikagemüse, dazu Käse (M)	KÜRBISGRATIN mit Petersilien- Kartoffeln* (M)	GESCHMORTES WURZELGEMÜSE in dunkler Soße mit Vollkornreis (S)	CURRYWURST VEGGI mit hausgemachter Currysoße und Pommes frites (A,D)	KRÄUTERGNOCCHIS mit Bratgemüse (Zucchini, Tomaten, Aubergine) und Tomatensoße (E)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Hausgemachte Beeren- Milch* (M)	Frisches Obst der Saison	Schokoladenpudding mit Vanillesoße (A,M,N)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt

DE-ÖKO-039



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin